



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

دانشکده

طرح دوره (Course plan)

نام و کد درس: اصول و مبانی اپیدمیولوژی بیماری های غیرواگیر		دوره یا ترم تحصیلی: نیمسال اول سال تحصیلی ۴-۱۴۰۳	
تعداد فراگیران: ۴ نفر	گروه هدف: دانشجویان کارشناسی ارشد اپیدمیولوژی	پیش نیاز: ندارد	
مکان برگزاری کلاس: دانشکده پزشکی	تعداد کل جلسات: ۱۵ جلسه	تعداد واحد: ۲ واحد نظری	
ایمیل مدرس: masudi.s@umsu.ac.ir	مدرس و مسئول درس: دکتر سیما مسعودی	زمان برگزاری کلاس: روزهای یکشنبه ساعت ۱۶-۱۴	

### توصیف درس (Lesson Description)

در این درس دانشجویان با یادگیری اپیدمیولوژی بیماری های غیرواگیر و سایر طبیعی این بیماری ها، عوامل خطر مهم بیماری های غیرواگیر و اپیدمیولوژی آنها، نظام های مراقبت از بیماری های غیرواگیر و منابع داده ای آنها، حیطه های کلیدی اصول و مبانی و راهبردهای برنامه ریزی برای پیشگیری و کنترل بیماری های غیرواگیر، بررسی عوامل خطر بیماری های غیرواگیر به روش گام به گام، اهداف سازمان بهداشت جهانی برای کنترل این بیماری ها، و مطالعات متآنالیز شیوع در زمینه بیماری های غیر واگیر آشنا می شوند.

### اهداف درس

هدف کلی درس:

آشنایی با اپیدمیولوژی بیماری های غیرواگیر، عوامل خطر، پیشگیری و کنترل آنها، مفاهیم بار بیماری ها، مراقبت از بیماریهای، منابع داده ها مراقبت از بیماریهای غیرواگیر، بررسی عوامل خطر بیماری های غیرواگیر به روش گام به گام، مطالعات متآنالیز شیوع بیماریهای غیر واگیر

### اهداف اختصاصی دوره (رفتاری)

آشنایی با چشم اندازهای اپیدمیولوژی بیماری غیرواگیر  
گذار جمعیت شناختی و اپیدمیولوژیک تعریف کرده و اهمتی آنها را بیان کند  
مفاهیم مربوط به بار بیماری ها غیرواگیر و مطالعه جهانی بار بیماری ها را بیان کنند و اهمیت آنها را درک کنند.  
با عوامل خطر بیماری های غیرواگیر و روند تغییرات آنها در طی دهه های اخیر آشنا شوند.  
با مفاهیم پیشگیری و مراقبت و کنترل بیماری های غیرواگیر آشنا شوند  
انواع نظام های مراقبت از این بیماری ها و مزایا و معایب هر یک را بدانند  
با منابع داده برای مراقبت از بیماری های غیرواگیر و تحلیل و تفسیر آنها آشنا شوند.  
با مداخلات موثر برای کاهش فراوانی بیماری های غیرواگیر آشنا شوند  
وضعیت عوامل خطر بیماریهای غیرواگیر در ایران جهان را بدانند.  
مراحل بررسی عوامل خطر بیماری های غیرواگیر به روش گام به گام (step wise) را توضیح دهند  
با اپیدمیولوژی عوامل خطر مهم بیماری های غیرواگیر آشنا شوند.  
با اپیدمیولوژی بیماری های غیر واگیر شایع آشنا شوند.  
نحوه انجام مطالعات متآنالیز شیوع را بدانند و با مطالعات متآنالیز شیوع بیماری های غیرواگیر آشنا شوند.

### امکانات و مواد آموزشی (Educational Resources)

سیستم کامپیوتری، نرم افزارهای مجموعه آفیس (پاورپوینت)، وایت بورد و ماژیک، استفاده از شبکه جهانی وب

## روش ها و فنون آموزشی (Educational Methods / Techniques)

سخنرانی، استفاده از ابزارهای چندرسانه ای مانند پاورپوینت، پروژه های کوتاه، سایت های معتبر مرتبط با بیماری های غیرواگیر  
سخنرانی توسط دانشجو،

## استراتژی آموزشی (Educational Strategy)

استاد محور، دانشجو محور و مبتنی بر موضوع

## مقررات کلاسی، تکالیف و تجارب یادگیری (Rules / Assignments / Learning experiences)

حضور به موقع و منظم در کلاس  
شرکت فعال در پرسش و پاسخ کلاسی  
انجام به موقع تکالیف محول شده در کلاس

## رفرنس و منابع آموزشی (References)

ماژول های آموزشی CDC و سازمان بهداشت جهانی  
مقالات مرتبط در زمینه بیماری های غیرواگیر، مطالعات متآنالیز،  
کتاب اپیدمیولوژی و کنترل بیماری های غیر واگیر، تالیف دکتر پاتریک ریمینگتون - دکتر راس برانسون - دکتر مارک واگنر، ترجمه دکتر  
حسین صباغیان، نشر گپ،

## ارزیابی دانشجو (Student Assessment)

نمره	آیتم
۵ نمره	ارائه شفاهی و تکالیف کلاسی
۱۵ نمره	امتحان پایان ترم
۲۰ نمره	مجموع نمره

## جدول زمان بندی درس (Schedule): روزهای یکشنبه از ساعت ۱۶-۱۴

جلسه / هفته	تاریخ برگزاری کلاس	موضوع / محتوای درسی
۱	۱۴۰۳/۷/۱۸	مقدمه ای بر اپیدمیولوژی بیماری های غیرواگیر
۲	۱۴۰۳/۷/۱۵	مروری بر بیماری های غیرواگیر و عوامل خطر مربوطه (۱)
۳	۱۴۰۳/۷/۲۲	مروری بر بیماری های غیرواگیر و عوامل خطر مربوطه (۲)
۴	۱۴۰۳/۷/۲۹	بار بیماری های غیرواگیر
۵	۱۴۰۳/۸/۶	مراقبت بیماری های غیرواگیر در بهداشت عمومی
۶	۱۴۰۳/۸/۱۳	منابع داده برای مراقبت بیماری های غیرواگیر
۷	۱۴۰۳/۸/۲۰	پیشگیری و کنترل بیماری های غیرواگیر با تاکید بر اهداف سازمان بهداشت جهانی
۸	۱۴۰۳/۸/۲۷	انتخاب مداخلات موثر برای پیشگیری و کنترل بیماری های غیرواگیر
۹	۱۴۰۳/۹/۴	مطالعات متآنالیز شیوع بیماری های غیرواگیر ۱
۱۰	۱۴۰۳/۹/۱۱	مطالعات متآنالیز شیوع بیماری های غیرواگیر ۲
۱۱	۱۴۰۳/۹/۱۸	بررسی عوامل خطر بیماری های غیرواگیر به روش گام به گام (step wise)
۱۲	۱۴۰۳/۹/۲۵	اپیدمیولوژی عوامل خطر بیماری های غیرواگیر (۱)
۱۳	۱۴۰۳/۹/۲۶	اپیدمیولوژی عوامل خطر بیماری های غیرواگیر (۲)
۱۴	۱۴۰۳/۱۰/۲	اپیدمیولوژی بیماری های غیرواگیر شایع (۱)
۱۵	۱۴۰۳/۱۰/۳	اپیدمیولوژی بیماری های غیرواگیر شایع (۲)